

## Opinión

# Las pastillas de la vergüenza

Por Jorge Bello

www.bello.cat

Sobre la fabricación de medicamentos genéricos, dos actitudes opuestas se ven en extremos opuestos del mundo, y cabe avergonzarse de las dos. Una está en Santa Fe, la otra tiene su epicentro en la India, y ambas tienen en común la posibilidad de fabricar medicamentos necesarios a precio mínimo.

Se debe comenzar por entender que el llamado derecho a la salud no es el derecho a estar sano, sino que es el derecho que tiene toda persona a poder acceder a servicios sanitarios adecuados cuando los necesite, y a vivir en un entorno saludable.

Toda persona tiene la obligación de cuidar su salud, y en esto debe asumir responsabilidad. Y la autoridad sanitaria tiene la obligación de cuidar la salud pública y garantizar que toda persona tenga acceso a los servicios y recursos sanitarios que razonablemente necesite.

Es decir, un ministro de salud no puede garantizar que una persona se mantendrá sana, pero sí debe garantizar que esa persona pueda acceder, por ejemplo, a los medicamentos que necesite, cuando los necesite y

en la medida en que los necesite. El acceso a los medicamentos necesarios es entonces un derecho.

Derecho al medicamento quiere decir que quien tiene cáncer o sida, por ejemplo, tiene derecho a recibir los medicamentos que razonablemente necesite. Y quiere decir también que la autoridad sanitaria debe garantizar este derecho, puesto que para eso está.

El pasado 2 de abril, día de la recuperación de las Malvinas, se supo de otra victoria: después de siete años de complicadas batallas legales, apoyadas por numerosas campañas de concienciación, la multinacional Novartis perdió el juicio que había iniciado contra el gobierno de la India por la fabricación de medicamentos genéricos. Ciertos medicamentos de Novartis son en la India más de diez veces más caros que el mismo medicamento fabricado allí como genérico.

El argumento del juicio es la patente de los medicamentos, una legislación vergonzosa que antepone el interés económico (que por otro parte queda salvaguardado) al interés del conjunto de las personas. La India es un país pobre por cuanto tiene millones de pobres, pero a la vez es uno de los países llamados emergentes.



Como país pobre y a la vez emergente, la India fabrica medicamentos genéricos a gran escala, tanto para consumo propio como para venderlos, ya sea a otros países pobres o a las organizaciones que, como Médicos sin Fronteras, los distribuyen en esos países.

Tanto es así que a la India se la considera "la farmacia del mundo en desarrollo", es decir, la esperanza de millones de personas que no podrían pagar medicamentos a precio de Novartis.

Para producir los llamados medicamentos esenciales a gran escala y a precio mínimo,

combate el sida en los países en desarrollo procede de las fábricas de la India. Los antiretrovirales son medicamentos esenciales, imprescindibles, necesarios.

En este contexto es fácil entender que el sildenafil (o sildenafilo: Viagra) no es un medicamento tan esencial como para fabricarlo como genérico a gran escala. Entonces resulta difícil de entender tanta preocupación de la autoridad sanitaria por la salud sexual de unos pocos santafesinos.

No conozco ningún estudio que establezca cuál es la incidencia de hombres con disfunción sexual en la provincia de Santa Fe. Pero sí que hay un informe que establece que algún grado de disfunción eréctil afecta al 6,5% de los hombres brasileños de entre 40 y 69 años.

Para estas mismas edades, un estudio en Massachusetts arroja una incidencia de 2,6% y un estudio holandés la cifra en el 1,9% de la población general. Estas diferencias se deben al criterio para definir la impotencia, que varía, y al nivel socioeconómico de los grupos estudiados, que también varía. Según informó Diario Uno el pasado 22/3/13, en estos días posteriores a Semana Santa debe haber comenzado en Santa Fe "la distribución gratuita de viagra" a los hombres que la necesiten y que presenten receta médica. No conozco ningún país del mundo que entregue gratis este medicamento.

La impotencia y la enfermedad cardiovascular comparten factores de riesgo como la falta de ejercicio, la obesidad, el colesterol alto, el tabaquismo. Se sabe también que la impotencia suele ser un síntoma de la enfermedad cardiovascular porque, en efecto, la impotencia no es una enfermedad en sí misma sino el síntoma de una enfermedad. Es necesario recordar que

sildenafil es eficaz entre 30 y 60 minutos después de tomar la pastilla, y que su efecto dura un máximo de 12 horas. El efecto disminuye cuando se toma la pastilla después de una comida grasa (un asado, por ejemplo). El sildenafil se presenta en comprimidos de 25, 50 y 100 mg; no sé cuál es la presentación santafesina, o si tal vez hay de las tres.

Se recomienda una dosis inicial de 50 mg, que en la siguiente vez puede ser más baja (25 mg) o más alta (100 mg) según la respuesta del paciente. Se deben tener en cuenta las indicaciones, las contraindicaciones y los efectos secundarios.

El ministro de salud afirmó (Uno, 9/2/13) que "el Viagra es uno de los medicamentos más vendidos del mundo". Me gustaría saber en qué fundamenta esta afirmación porque lo que se dice es exactamente lo contrario, que Viagra ha sido un fiasco comercial.

Con el nombre de Viagra, sildenafil salió al mercado en 1998. Y en febrero de 2003 se autorizó la comercialización de tadalafil, que presenta ventajas: su efecto se observa a los 30 minutos de tomar la pastilla, llega a su punto máximo de eficacia a las 2 horas, se mantiene

"Es faltar el respeto a quienes esperan genéricos para tuberculosis o anemia."

hasta 36 horas, y no se ve afectado por las comidas.

Los medicamentos genéricos son uno de los grandes avances en la lucha contra la enfermedad de los países en desarrollo. Conseguir fabricarlos no fue tarea fácil a causa de la férrea oposición de las multinaciones farmacéuticas. Y muchas lágrimas se vertieron, y muchas vidas se perdieron para llegar a este punto.

Entonces, regalar sildenafil como si de un medicamento esencial se tratara es una frivolidad, o parece la versión moderna de un populismo que antes era de sidra y pan dulce.

Y es sobre todo una grave falta de respeto hacia los muchos que esperan que alguien les acerque genéricos para sobrevivir a la tuberculosis, o para controlar los parásitos y corregir la anemia que no deja crecer a los niños, o para ver con esperanzas un futuro con sida o cáncer.

"Regalar sildenafil es una frivolidad, parece la versión moderna del populismo."

la India ha ido desarrollando la legislación que le permite hacerlo. Contra esta legislación atacó Novartis con todas las armas que pudo, y me imagino que no son pocas, pero perdió, como Goliat perdió ante David.

Pero el martes 9 de abril se supo de las presiones de la Unión Europea para impedir que la India pueda, entre otras cosas, exportar medicamentos genéricos a gran escala o venderlos para uso más allá de sus fronteras. Son presiones al más alto nivel, secretas, coercitivas, vergonzosas, tras las cuales se supone que está Novartis.

El gobierno de la India está preparado para estos nuevos ataques y está dispuesto a seguir batallando en los tribunales internacionales al mismo tiempo que fabricando los medicamentos que se consideran esenciales.

Por ejemplo: el 80% de los antiretrovirales con que se

## CINEMARK

Estamos ubicados en Shopping La Ribera Dique 1 Puerto de Santa Fe - Programación al 0800-222-CINE (2463)

VENTA ONLINE WWW.CINEMARK.COM.AR

TRASNOCHE VIERNES, SÁBADOS Y VÍSPERAS DE FERIADOS.

**TADEO JONES** 3D ATP CAST. 90' 13.00 - 15.20 - 17.30 - 19.50  
**G.I. JOE 2: EL CONTRAATAQUE** 3D SAM 13 C/R SUB. 109' 22.00 - 22.50 - Tras.: 00.30 - 01.20  
**JACK EL CAZAGIGANTES** 3D ATP C/L CAST. 113' 12.15 - 14.50  
**JACK EL CAZAGIGANTES** 3D ATP C/L SUB. 113' 17.40 - 20.00  
**LOS CROODS** 3D ATP CAST. 99' 12.50 - 15.10 - 17.45 - 20.15  
**OBLIVION** SAM 13 SUB. 124' 13.50 - 16.30 - 19.20 - 22.20 - Tras.: 01.00  
**911 LA LLAMADA MORTAL** SAM 16 SUB. 94' 16.00 - 18.15 - 20.30 - 22.40 - Tras.: 00.50  
**PUERTA DE HIERRO** ATP CAST. ARGENTINO 108' 12.30 - 15.00 - 17.35 - 20.05 - 22.35 - Tras.: 01.05  
**POSESION INFERNAL** SAM 18 SUB. 91' 13.20 - 18.10 - 23.00 - Tras.: 01.10  
**EFFECTOS COLATERALES** SAM 16 SUB. 106' 15.40 - 20.20  
**MAMA** SAM 13 C/R SUB. 101' 22.30 - Tras.: 00.45  
**LOS CROODS** ATP CAST. 99' 13.40

Lunes, martes y miércoles todo el día y de jueves a domingos antes de las 18 hs. \$35  
 Jueves a domingos después de las 18 hs. \$44 - Menores de 12 años y mayores de 65 todos los días \$35 - Menores de 2 años no abonan entrada  
**SALAS 3D DIGITAL: LUNES, MARTES Y MIERCOLES \$44**  
**JUEVES, VIERNES Y SABADO PRIMERA FUNCION \$44, DESPUES \$54**  
**DOMINGO TODO EL DIA \$54 ENTRADA GENERAL** esta sala no cuenta con precios diferenciales de menores de 12 años ni mayores de 65 años.

UNO El diario de HOY