

## Anatomia humana

## EL BROT, EL REI I EL XARAMPIÓ



**Jorge Bello**  
Metge Pediatre

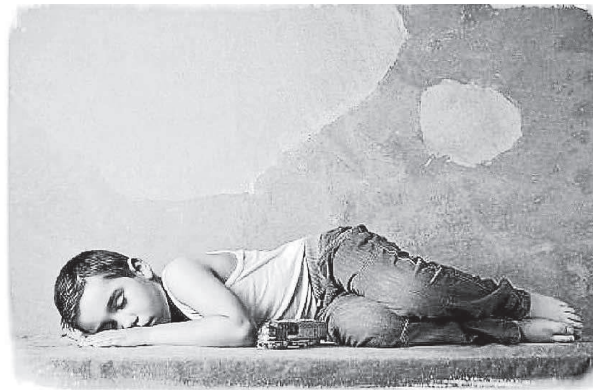
**T**othom embadalit amb la coronació, la setmana passada, i pocs van adonar-se d'una bona notícia: s'ha acabat el brot de xarampió. Els no vacunats, o mal vacunats, han estat els més afectats per aquesta epidèmia. No sé si el Rei està vacunat, fóra bo que ho estigués, i amb dues dosis.

A casa nostra, hom considera que tothom que hagi nascut el 1966, o abans, ja és immune al xarampió. No seria el cas del Rei, que va nàixer en 1968. Tothom que hagi nascut després del 1966 ha de tenir dues dosis de la vacuna contra el xarampió.

Aquest brot va començar poc després del Nadal, a Barcelona, i es va estendre a Girona. Hi va haver gairebé 300 casos sospitosos de xarampió, però la malaltia només es va poder confirmar, amb proves diagnòstiques de laboratori, en 131 casos.

D'aquests 131 casos confirmats, tretze eren nens menors d'un any. A la vista queda un cop més que els fiets petits són sempre força vulnerables. No estaven vacunats, perquè la primera dosi de vacuna s'administra, tant a Catalunya com a Balears, a l'any d'edat.

Hem de considerar que aquests fiets van agafar el xarampió perquè d'altres



**El fiet que dorm tranquil, segur, és el fiet vacunat.** ● FOTO BOSCO MERCADAL

*Salut i vacunes: és un desig per a la família reial, i per a totes les famílies en la mateixa magnitud, i fóra bo que ens en donin exemple*

persones, que haurien d'estar ben vacunades per no patir ni transmetre el xarampió, li van passar la malaltia. El fet de vacunar-se és per tant una responsabilitat envers la pròpia salut i envers la salut de la comunitat. I el fet de no vacunar-se o no vacunar els fills és una ben egoista irresponsabilitat.

El xarampió és una malaltia greu i molt contagiosa. Provoca dies i dies de

febre alta, tos, una erupció característica a la pell, congestió dels ulls, secreció nasal. No hi ha tractament. Les complicacions afecten sobre tot els fiets, sobre tot els més petits.

Pot haver-hi complicacions als pulmons, a les oïdes, als ulls. Si són intestinals provoquen una diarrea de magnitud important, amb risc de deshidratació. Si afecten el cervell provoquen una encefalitis de conseqüències mortals en el 10% dels casos, o que deixa seqüeles sense solució en el 15%. Prou que es veu que no és una malaltia menor.

La vacuna contra el xarampió és efectiva i segura. S'administra junt a la vacuna contra la rubèola i les galteres: se'n sol dir vacuna MMR. Fóra bo de recordar l'extrema importància de la rubèola quan

afecta l'embarassada durant el primer trimestre de la gestació. A Extremadura va haver-hi, l'any passat, un cas de rubèola congènita.

També cal recordar que les galteres poden provocar esterilitat sense solució si afecta nois o noies en etapa de desenvolupament puberal, o després.

Al brot de xarampió que comentava, les persones adultes, majors de 25 anys, han estat el col·lectiu més nombrós dels casos confirmats (60%). Per tant, espero que la Reina també estigui vacunada. I les fiets, perquè el virus del xarampió no sap distingir entre monarquia o república, ni mira la butxaca de la víctima abans d'infectar-la, ni considera si la sang és blava, vermella o mixta.

El Rei Joan Carles va donar-nos mal exemple en consultar la medicina privada cada cop que tenia mal a la cama. Si hagués anat a un hospital públic ens hauria donat una sensació ben diferent. Fins i tot hauriem pensat que som iguals, com a mínim a l'hora de la malaltia.

Ara, tan de bo fos que la Reina, quant a mare que té cura de les filles, fes públic els gestos i les actituds, i les fotos que calen per tal que totes les mares que viuen a Espanya en pugui agafar bon exemple. N'hi hauria prou de dir que cal vacunar els fiets, però vés a saber si missatge tan complicat i tan comprometedor voldrà sortir de la boca, ahir plebea, avui reial; ahir oberta, comunicativa, informativa, avui tancada, muda.

[bello.cat / jordibell@gmail.com](mailto:bello.cat/jordibell@gmail.com)

## Es racó d'en Cambreta

## A L'ESTIU TOTA CUCA VIU



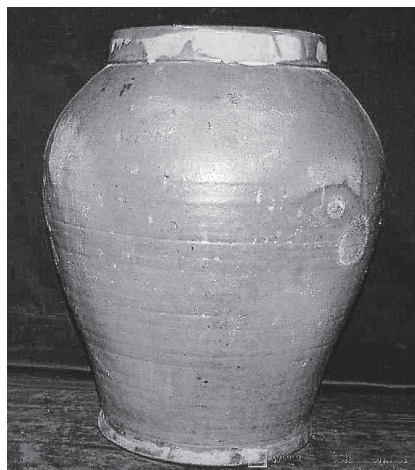
**Gustau Juan Benejam**

**L**'hivern havia estat llarg i dur, la primavera també va esser ben moguda. Les eleccions europees van sonar com un cop d'avis a la tèrbola política espanyola. Encara no és clar com acabarà.

De moment, a la rebordonada monarquia que tenim, li han donat una emblanquinada per tal que faci més bona cara una temporada: han canviat un rei gastat per una altre de més jove. De moment, açò i prou.

Al vell rei abdicat li preparen una jubilació plàcida: fins i tot a nivell civil el volen protegir de qualsevol calaverada que hagi pogut fer. Jo se sap, en aquest terreny, qui estigui net de pecat que tiri la primera pedra. Pobre home, què trobau!

Ha arribat l'estiu i, de sempre, a l'estiu, tota cuca viu. Ja hem passat sant Joan, fins i tot. A Mèxic districte federal, a qualcu se li ha ocorregut la lluminosa idea de prohibir els animals als circs per tal d'evitar-ne els maltractaments,



**La guardiola de les pensions no és ni ha d'esser l'al-fàbia de la ventura**

també els cavalls. Esperem que no hi hagi cap eixelebrat que vulgui imitar-ho aquí: seria molt blau el fester!

Juny és boni acabat, ahir, dia 25, sant joanet, tocava pagar els pensionistes, la pensió i la paga extra. Una altra vegada

hauran hagut de posar mà a la guardiola -el fons de reserva de la Seguretat Social- per pagar-los, una guardiola que

*Ahir, dia 25, Sant Joanet, tocava pagar els pensionistes, la pensió i la paga extra. Una altra vegada hauran hagut de posar mà a la guardiola -el fons de reserva de la Seguretat Social- per pagar-los*

minva cada dia: «debe haber saldo», diuen a la part superior dels llibres de comptabilitat, *debe haber* però no n'hi ha, per molts de jocs de mans que faci el Govern; i no duim camí que n'hi hagi d'haver. Un arriba a malpensar que allò que volen és buidar-la del tot: què és açò, que en mans públiques hi hagi d'haver aturats aquest munt de milers de milions, que en mans privades donarien tants de beneficis?

A poc a poc, però. Hem de buidar la

guardiola, que no és ni ha d'esser l'al-fàbia de la ventura de les rondalles, però sense fer massa estelles, que no jugam rompre olla.

Hem acabat el curs, però amb moltes, massa, assignatures suspeses: el Govern haurà de fer feina amb gana tot l'estiu, si vol acabar el seu batxillerat amb pou nota per seguir, perquè el curs que ve serà fort, hi ha campanyes electorals a la vista.

Ara, de moment, una reforma fiscal petiona, però que, ben arregladeta i pintadeta, farà el fet, encara que només sigui per engalipar uns quants milers -o millor milions- de ciutadans, que juguen de cul de bòtil. Dels nombres reals, de la dura realitat quotidiana, ja inventarem qualque cosa.

Ara toca sol i platja. Hi ha un munt de gent entretinguda fent la mica de feina barata, que dóna el turisme. A més a més, som temps de festes de poble i hi ha ofertes molt bones de transport i allotjament per anar-se a divertir a qualsevol lloc, evadir-se onsevulla i oblidar les penes uns dies: *qui dia passa any empeny*.

Som ja l'estiu; i a l'estiu, tota cuca viu.