

SANT JOAN 2013



• EL DIA DESPRÉS del Diumenge des Be

✚ Caixer Senyor

«Es recupera l'essència del Dia des Be»

Simón de Olivar, satisfet per una jornada «agradable: vam aconseguir donar felicitat en cada visita»

Pocs representants de la noble ciutadellenca han tingut la sort de sortir tantes vegades de Caixer Senyor al llarg d'aquests darrers anys com Simón de Olivar Vivó (Ciutadella, 1973), però ell assegura que «ho segueix disfrutant igual». Res és nou pel membre de la família degana de les festes que, en representació del seu conco Carlos, enguany presideix Sant Joan. Però Simón diu haver gaudit en aquest Diu-

menge des Be d'«un dia agradable, dels que es recorden tota la vida. Té un caire tan especial que el fa comparable al mateix dia de Sant Joan».

Ni tan sols el fet que la comitiva no fos tan puntual com l'any passat lleva significació a la memorable jornada festiva. «Al principi vam acumular retràs, és cert, però ho vam fer aposta perquè la prioritat va ser donar gust a tota la gent que anàvem a visitar. Sense deixar de mirar el rellotge i procurant no acabar massa tard, però volent correspondre a la vegada tot el carinyo que rebíem».

Tan empeny va posar la Junta de Caixers en aquesta fita que, comenta el noble caixer, «algú em va arribar a dir fins i tot que havíem recuperat l'essència del Dia des Be. I no sé si és així. Només que, sense córrer i sense pausa, tothom va poder disfrutar de les visites. Del que es tracta, en definitiva, és de donar felicitat a la casa on vas. I crec que ho vam aconseguir».

Amb aquest esperit, l'esgotament va ser menor. «Ens ho passàrem tan bé que quasi ni ens vam cansar».

•D. Marqués



La frase

«Sense córrer i sense pausa, tothom va poder disfrutar de les visites; ni tan sols ens vam cansar»



FOTO: SILVIA MOLL

fer festa i que tothom rebí bé as Be». Salort recordà que «l'únic que ha de ser ben puntual és a les nou del matí donar el primer toc. El demés és una previsió i, de fet, si al final no es va fer més via és perquè el Caixer Senyor així ho va decidir».

Enguany, la comitiva des Be acabà el seu recorregut de 102 visites i tres tocs de dol a les 22.45 hores del diumenge vespre. L'any passat s'aconseguí fris-sar una mica més, ja que es pen-jà la bandera a la balconada de cal Caixer Casat a les deu del vespre i 13 minuts.

Jorge Bello



Metge

J Arribat el juny, i Sant Joan és a tocar, vet aquí que em pregunto si és bo de beure una mica de gin menorquí. M'ho pregunto pensant en las festes de Ciutadella, perquè prou que se sap que molts aprofitaran les circumstàncies festives per brindar amb una copeta de gin amb llimonada. Però també m'ho pregunto, i ara amb més interès, pensant en la salut: la copeta de gin, és bona per a la salut?

Més exactament: és bo de beure una copeta, només una copeta de gin menorquí cada dia? Vet aquí que sí, però amb la condició que aquesta copa sigui petita. La mida ideal n'és de 50 a 75 ml.

Una prestigiosa revista mèdica europea, Clinical Nutrition, publicava el passat mes d'abril un article d'investigació sobre els efectes del alcohol sobre la salut cardiovascular. La investigació comparava els efectes del gin (Xoriguer), del vi negre y del vi sense alcohol (Torres) sobre certs paràmetres bioquímics que tenen relació amb la salut cardiovascular.

De bon principi, els investigadors ens recorden que hi ha un conjunt d'arguments científics que semblen indicar que el consum moderat d'alcohol redueix el risc de la malaltia coronària i de la mortalitat per causa cardiovascular, i que aquesta disminució és independent del tipus de beguda alcohòlica que es prengui. Però deixen ben clar que això no és una afirmació inqüestionable, i que en tot cas es refereix al consum moderat.

Indiquen que el concepte de «consum moderat» es refereix a un consum de menys de 60 grams al dia d'alcohol en homes, i de 50 en dones (aquesta diferència no ha de sorprendre ningú, perquè des de fa temps que la ciència sap amb certesa que la tolerància femenina a l'alcohol és menor que la masculina). Els investigadors filen encara més prim, i ens recorden que el punt de màxima disminució de l'esmentat risc s'observa quan el consum d'alcohol no passa de 22 o 24 grams al dia. Segons la informació de l'article, el gin Xoriguer, amb una graduació alcohòlica de 38%, conté 30 grams d'etanol (alcohol etílic) per cada 100 ml de gin.

S'ha de recordar que la malaltia cardiovascular inclou la malaltia coronària, que es refereix a la malaltia de les artèries co-



És bo de beure una mica de gin menorquí?

ronàries, que són del cor. També s'ha de recordar que hi ha un seguit de factors de risc per patir, o agreujar, la malaltia cardiovascular: augment del colesterol i altres lípids de la sang, vida sedentària i obesitat, diabetis, hipertensió, tabaquisme. I ara que ningú es pensi que es treurà de sobre aquests factors de risc amb una copeta de gin cada dia.

Els investigadors arriben a una doble conclusió. D'una banda observen que l'etanol, per si mateix, provoca un efecte positiu sobre els lípids de la sang, la qual cosa contribueix a disminuir un factor de risc cardiovascular. Aquest efecte el van observar en els voluntaris que van beure gin o vi, però no el van observar en els voluntaris que van beure vi sense alcohol.

D'una altra banda van observar que els voluntaris que van beure gin (amb alcohol o sense alcohol)

presentaven un efecte positiu sobre el metabolisme de la glucosa de la sang, la qual cosa contribueix a disminuir el risc de diabetis, que és un altre factor de risc cardiovascular. Afirment que aquest efecte no és deu a l'alcohol, perquè també el presentaven els voluntaris que no n'havien pres, sinó al component no-

alcohòlic del vi (sobre tot polifenols), que no n'hi ha al gin.

És a dir: els voluntaris que van beure vi negre amb alcohol van obtenir dos efectes positius, mentres que els voluntaris que van prendre gin o vi sense alcohol en van obtenir només un. Per tant, per a contribuir a disminuir el risc cardiovascular, una copeta de gin cada dia està bé, però és millor el consum moderat de vi negre: una copa petita (100-125 ml) amb el dinar i una altra d'igual amb el sopar.

Insistiré un cop més: es tracta de consum moderat, i no es tracta de pensar que ara, amb dues copetes de vi negre al dia, una persona ja té assegurada la salut cardiovascular.

També insistiré en un altre tema: encara que l'esmentat article no fa menció explícita de Menorca, sí que expressa un agraïment formal a Xoriguer SL, i ja se sap quina relació hi ha entre Xoriguer i Menorca.

Es a dir: d'alguna manera, l'article contribueix a ubicar Menorca en el mapa, en aquest cas en el mapa de la ciència. I d'això es tracta: que cadascú faci alguna cosa, des de la banda que li pertochi, per tal d'engrandir la magnífica petitesa d'aquesta balear petita, però potent.

I de la força potència d'aquesta illa i de la gent que se l'estima, n'és un bon exemple aquesta nova ginebra que ara es presenta en públic. És Ginnesia, illa nua, magnífica illa, magnífica gent i un gin magnífic. Efectivament, que cadascú faci cosa, i coses bones, cadascú el que sàpigue fer, tothom, tots plegats.

