

Anatomia humana

LITXI: UNA FRUITA BEN PERILLOSA



Jorge Bello

Maig 3s temps de collita. Fa temps que es va veure que aquests mesos de recollir la fruita s3n tamb3 els mesos d'una malaltia que cada any afecta molt de fiets, i que 3s f3cil, i alhora difcil, d'evitar.

Ja se sap que les malalties dels pobres, i m3s encara si els pobres s3n fiets, a la ci3ncia no li interessen gaire, i que destina m3s diners i m3s esfor3os a les malalties que afecten el m3n desenvolupat, ric i opulent.

Tamb3 se sap, per3, que hi ha excepcions, i aquestes excepcions s3n all3 que ens interessa. Cada any, entre maig i juliol, una epid3mia, una misteriosa malaltia mossega cruel la inf3ncia m3s desprotegida de la regi3 de Muzaffarpur, a l'3ndia.

❖ **3NDIA** 3s el segon productor mundial de litxi, despr3s de Xina, i la regi3 de Muzaffarpur 3s on m3s es cultiva aquesta fruita. La regi3 3s ara una zona de r3pid desenvolupament, i ja se sap que aix3



El litxi 3s una fruita petita i dol3a, prou coneguda i prou consumida, per3 perillosa, t3xica per alguns

implica que hi ha for3a gent que queda enrere, i s3n pobres, marginats, sense gaire esperan3a de res.

En aquest context, el mes de maig arriba amb la necessitat de collir el litxi, una fruita petita i ben apreciada, de pell aspra, amb una carn blanca i ben dol3a, que ara 3s f3cil de trobar als mercats de mig m3n. Coincidint amb aquesta temporada de collita, la misteriosa malaltia

hi apareix cada any.

La malaltia 3s greu: provoca la mort d'un pacient de cada tres o quatre. Es va veure que el fiet presenta marejos, p3rdua de consci3ncia i convulsions, sobretot durant el mat3. Van veure que tots tenien coses en com3: eren pobres, no havien sopat la nit anterior, i havien menjat litxi amb la panxa buida.

Van pensar que aquesta fruita hi tenia alguna cosa a veure, per3 3s una fruita que es cultiva i consumeix molt des de fa molt de temps, sobre tot a la Xina, al Vietnam i a l'3ndia.

Van pensar que tal vegada era cosa d'un pesticida o un altre qu3mic que contaminava la fruita, o tal vegada una infecci3 desconeguda, per3 les dues hip3tesis van quedar descartades despr3s dels estudis correspostos.

Per exemple: entre el 26 de maig i el 17 de juliol de 2014, els dos principals hospitals de Muzaffarpur van atendre 390 fiets amb s3mptomes d'aquesta malaltia, i 122 (el 31 per cent) van morir. Gaireb3 les tres quartes parts de tots els pacients eren fiets d'1 a 5 anys. Una quarta part tenien entre 6 i 10 anys. Pobres tots, no havien sopat, van menjar litxi durant el mat3.

Avui se sap que la fruita 3s t3xica en

certes circumst3ncies. T3 dos components que provoquen disminuci3 del sucre de la sang, 3s a dir, fan hipogluc3mia. Aquest efecte 3s m3s marcat, m3s perill3s, fins i tot mortal, si el pacient 3s fiet desnodrit i si fa hores que no menja res. 3s per tant una malaltia de fiet pobre i amb gana, que menja aquesta fruita tra3dora perqu3 3s el que hi ha, i perqu3 tal vegada no t3 res m3s.

Se sap que epid3mies semblants hi ha al Vietnam, on tamb3 van estudiar aquest fenomen d'una fruita que pot provocar hipogluc3mia greu. De fet, el potencial t3xic d'aquesta fruita era sospitat des de feia temps.

❖ **LES AUTORITATS** de Muzaffarpur, seguint la recomanaci3 dels investigadors que van descobrir l'efecte hipogluc3mic del litxi en fiets pobres, desnodrits i de panxa buida, recomanen de no menjar gaire aquesta fruita, i en tot cas de tenir present l'efecte hipogluc3mic. Per3 el fiet pobre, de fam3lia pobre i sense gaire possibilitat de sortir de la pobresa, no s3 si rebra i entendr3 aquest missatge.

La ci3ncia va interessar-se per aquest fruita, per3 fins on puc saber no t3 tant d'inter3 en la situaci3 vulnerable d'aquests fiets, com d'estudiar el litxi tot pensant en els diab3tics dels pa3sos desenvolupats, rics i opulents. I obesos.

www.bello.cat/jordibell@gmail.com

Menorca f3ssil free

PARA CAMBIARLO TODO NECESITAMOS A TODOS



Tolo Cardona
Veterinario

Da que pensar que una minor3 de gente, organizada en diferents tribus, tome decisiones y controle y manipule a una mayor3. Ya sabemos la presi3n que sobre ellos ejercen los grandes lobbies, que tienen unas relaciones privilegiadas con muchos pol3ticos y de sus campa3as de desinformaci3n. Los pol3ticos le tienen miedo a todo, especialmente a su propia ignorancia. Y ya es aburrid3simo hablar de ellos y como casi nadie les hace caso, por puro cansancio, se aprovechan y van haciendo de las suyas convirti3ndose en manipuladores manipulados. Pero de cuando en cuando los ciudadanos deciden que hay parables los pies. Es evidente el poder de los grandes lobbies de la energ3a. Basta ver el proyecto de traer gas a Menorca, la tramitaci3n y posible ubicaci3n de los futuros dep3sitos de gas y la facilidad para calificarlo de inter3s general. Y si hiciera falta declararlo monumento hist3rico-art3stico nacional, tamb3n. Han hecho gala de un magnifico marketing. El despliegue de medios audiovisuales, escritos en los peri3dicos, foros con personajes muy cualificados y alg3n payaso, ha sido impecable. Dan impresi3n de seriedad. Saben muy bien lo que hacen, ven buenas expectativas de

negocio e intentan convencer a la gente sobre los beneficios que ello conlleva. Y es totalmente correcto. Pero, *me-cachis*, siempre hay una 3minor3a? que no piensa igual, sea por los kms de zanjas que tendr3n que abrir o porque sus planes implican un retraso en nuestra transici3n energ3tica y un retroceso en el modelo a seguir. Pondr3n sus conducciones, sus precios y nos tendr3n esclavizados, dependeremos de ellos. Igual con la gasolina y el gasoil y la electricidad. Como los beneficios econ3micos en juego son astron3micos y como tienen poder, hasta que no hayan amortizado sobradamente sus inversiones van a impedir o complicar el acceso a otras energ3as limpias y renovables, algo inaudito, pero tamb3n estamos siendo estafados y robados por el sistema bancario con el visto bueno del gobierno y aqu3 no pasa nada.

❖ **TENEMOS** en el puerto una productiva chimenea, cuyos contaminantes primarios habituales son el di3xido de azufre y mon3xido de nit3geno. 3stos dan lugar a la lluvia 3cida y tamb3n a la *humedad 3cida*, que por el aire puede desplazarse a grandes distancias y tamb3n afectar a la poblaci3n que vive en los alrededores. Queman fuel viscoso y sucio y en las centrales el3ctricas de Mallorca tamb3n queman carb3n. Todas estas



En diez a3os podr3amos prescindir de energ3as f3siles y no en treinta como le hacen predicar a alg3n blabario adoctrinado

turbinas podr3an funcionar con gas mientras esperamos alternativas energ3ticas como el hidr3geno y la contaminaci3n ser3a menor. 3Por qu3 no lo hacen? Interesan los beneficios, no los ciudadanos. De momento las energ3as renovables son relativamente caras, pero se pueden aplicar y ganar3amos en salud. 3Qu3 vale una vida? Los onc3logos y otros pat3logos estar3an felices si rebajamos su carga de trabajo y las familias tamb3n. Salen m3s caras las bombillas

de bajo consumo, que duran menos de lo que dicen, que las incandescentes con su coste el3ctrico incluido y lo hemos acatado. A la larga compensa invertir y obtener energ3a del sol o del mar aunque salga algo caro y con m3s raz3n si vemos como derrochan nuestro dinero en proyectos absurdos. Si se quisiera, en diez a3os podr3amos prescindir de energ3as f3siles y no en treinta como le hacen predicar a alg3n *blabario* adoctrinado. La pol3tica es un instrumento para mejorar la vida de los ciudadanos. Si se utiliza mal y en beneficio de unos pocos, algo no funciona y algo hay que hacer. Los menorquines ya se han movilizado varias veces y algunas cosas se han podido cambiar. El pueblo tiene en sus manos el poder. El problema es que no sabemos organizarnos y adem3s saben c3mo dividirnos y manejarlos. En Menorca tamb3n se ha constituido una plataforma para adherirse a la movilizaci3n global para desinvertir en combustibles f3siles. Personas que piensan en nosotros, en nuestros hijos, en la salud del planeta. No son fan3ticos, ni iluminados, son ciudadanos altruistas y con visi3n de futuro, que quieren una Menorca sana y limpia. Y no vamos a dejarlos solos. Hay que dejar de lado nuestro individualismo. Si cada uno colabora nos beneficiamos todos y podemos conseguir nuestros objetivos. Sab3is que un pueblo de ovejas engendra un gobierno de lobos. Y tamb3n lo siguiente: la vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa.