

Anatomía humana

DIJOURS SANT I QUI DORM A LA CAIXA

Jorge Bello



Dijous de Setmana Santa, i miro de promoure una reflexió penitent sobre allò que encara no hem fet, i que ja hauríem d'haver fet. Us proposo la penitència de pensar.

Anys fa que totes les embarassades reben una caixa de regal. A dins hi ha un seguit de tot això necessari per al bebè que està a punt de nàixer. Tal vegada el més valuós d'aquest regal, però, és la caixa mateixa, perquè fa de bressol.

És Finlàndia, un país molt avançat en diversos sentits, i el sanitari n'és un. La política d'aquesta caixa regal per a totes les embarassades és una forma curiosa i efectiva de promoure una natalitat sana i segura, d'ajudar mares i famílies amb les despeses inicials, i d'assegurar-li al bebè allò que més li cal.

A la caixa hi ha bolquers, roba de bebè, un abrigit sac de dormir, productes per a la higiene, algunes joguines. No hi ha el biberó perquè es vol promoure la lactància materna. Suposo que hi haurà un xumet.

Hi ha també un matalàs de la mida de la caixa, i els llençols, perquè es vol que la caixa mateixa sigui el bressol del bebè durant uns quants mesos. A Finlàndia és habitual, és un costum prou estès que el bebè dormi a la caixa, i ben feliç, i ben segur que hi dorm.

Tot i que amb variacions, d'altres països

van imitar aquest bon exemple de la caixa per al bebè: Canadà, Irlanda, Gran Bretanya, Mèxic.

La mare rep la caixa durant l'embaràs. Té prou temps, i prepara aquest bressol per al bebè. La caixa és un bressol segur perquè té les característiques que són necessàries per tal de prevenir la síndrome de la mort sobtada del bebè.

Caixa i matalàs ofereixen una superfície ferma per posar el bebè a dormir, tal com és obligat. I no hi ha cap element de risc: ni coixí, ni cintes, ni cordels, ni cap peluix. Durant la nit, aquest bressol de cartró, segur i confortable, ha d'estar al costat del llit de la mare.

Fa molt de temps que Finlàndia promou la seguretat del bebè d'aquesta manera, entre d'altres, i ara té una de les taxes de mortalitat infantil més baixes del món. La caixa no n'és el secret, és clar (però n'és part), perquè Islàndia, Estònia i Japó tenen la mateixa taxa de mortalitat infantil que Finlàndia però no fan la política de la caixa bressol de regal.

La baixa mortalitat infantil de Finlàndia es deu també, i sobretot, a unes molt eficients polítiques sanitàries i a un sistema sanitari molt eficient. Per exemple: l'extensa xarxa municipal d'ambulatoris materno-infantils vetlla per la salut de la

mare i el fill des del 1944.

De bon començament, al 1938, la caixa era només per a les gestants amb limitats recursos econòmics, socials i familiars, però des de 1949 ja forma part de la política sanitària oficial, i és per a totes les embarassades.



Hi ha una senzilla caixa de cartró que és vida, i hem de veure que la senzillesa és saviesa, és segura, és humil

Trobo que la caixa bressol és una forma de prevenció i d'ajuda de gran valor, i aquesta idea seria fàcil i barata d'importar. Menorca s'ho podria pensar, seria pionera en Espanya. Tot bebè menorquí dormiria segur, i les mares podrien gaudir d'una ajuda extra, i dormirien més tranquil·les, i tal vegada voldran repetir la maternitat. Menorca necessita mares, i fiets.

Avui és Dijous Sant. Amb tot de respecte escric aquestes línies per a un dijous de Setmana Santa perquè insisteixo a promoure una reflexió penitent sobre tot allò que encara no hem fet, i que ja hauríem d'haver fet.

Proposo la penitència, prou merescuda, de pensar sobre tot allò que es podria fer, aquí i arreu, per protegir, per salvar la vida dels altres. Cal pensar sobre allò que encara no hem fet per ells, tot i saber que esperen, i desesperen.

www.bello.cat/jordibell@gmail.com

Tribuna

EXIGENCIA DE SEMANA SANTA

Francisco Muro de Iscar
Periodista

Millones de españoles están de vacaciones. Vacaciones de Semana Santa, no unas vacaciones más. Estos días de descanso son la conmemoración de un hecho histórico que ha marcado la vida del mundo, también la de Europa y la de España, de una manera imposible de borrar, aunque algunos lo intenten con denuedo. La Semana Santa es la conmemoración de la muerte y resurrección del Hijo de Dios. Ese hecho está en las tradiciones, en los signos, en las iglesias, en las obras de arte, en los libros, en la música, en las procesiones, en la cultura toda, en la vida.

Millones de españoles compatibilizan estos días el descanso, la playa, la montaña, las grandes ciudades con las procesiones y los actos religiosos que reflejan el sentir profundo de un pueblo. Es la cultura y la fe sobre la que se ha construido una civilización. Con sus errores y sus aciertos, con sus zonas negras y sus inmensos espacios de humanidad y de solidaridad. Dice el papa Francisco que «la Palabra es un don», una oportunidad de abrir el corazón, una llamada a convertirse y a cambiar de vida porque «el cristiano está llamado a volver a Dios de todo corazón». Y eso, hoy, ¿qué es? También lo dice Francisco: «Saber abrir las puertas a los débiles y a los pobres... servir a Cristo en los hermanos necesitados. Cerrar el corazón a Dios, dice, tiene como efecto cerrar el corazón al hermano».

EL HOMBRE-DIOS que murió en la cruz, que fue perseguido, torturado, ninguneado es la imagen hoy de esos refugiados que vagan por Europa, que no encuentran asilo ni lugar donde refugiarse, que malviven en campamentos a las afueras de Europa. Ancianos, menores no acompañados, mujeres que son carne de trata en un viaje sin esperanza y sin final... La sociedad que exigió que crucificaran a Cristo es la misma que reclama hoy la expulsión de los inmigrantes, la que levanta muros, la que pone barreras insuperables. La que odia y pone bombas asesinas en las iglesias cristianas en Egipto o persigue a los creyentes en África.

Lo recordará el papa a finales de abril, cuando viaje a Egipto -la visita no se suspende a pesar de los últimos atentados-. Sin miedo al miedo. Por la paz verdadera. La Semana Santa es la oportunidad para escuchar el mensaje de Jesús, directo, exigente, difícil, gritado desde la cruz, con las heridas frescas y el odio empujando a los hombres: amaos los unos a los otros, perdonad al que os ofende, compartid lo que tenéis con los que no tienen nada. Es el mensaje de la solidaridad, de la igualdad, del perdón, de la reconciliación. Hay que volver a Dios si queremos volver al hombre. Reconocer en cada uno el rostro de Cristo. Dejar de lado la apariencia para dar una oportunidad al corazón y al encuentro con el otro.

Incumpliendo lo acordado: el alcohol y los jóvenes

La política es una responsabilidad de todos. Como ciudadanos solamente una vez cada cuatro años tenemos que hacer el ademán de meter una papeleta y tanto si cumplimos con esta obligación como si no, lo cierto es que nuestro día a día, nuestro trabajo, nuestra convivencia, nuestro bienestar y, por supuesto, el presente y el futuro de nuestros hijos, está determinado por aquello que votamos o por la irresponsabilidad de no haber votado.

Hoy en día tenemos la oportunidad de seguir los plenos por internet, ya sea en directo o por diferido, a lo que animamos a todos para poder ir formándose una idea de lo que realmente se debate y lo que cada uno defiende. Nos hemos quedado con estereotipos de lo que quiere la izquierda y lo que busca la derecha y, sinceramente, hay mucha idea equivocada o como poco trasnochada.

Durante el tiempo que llevamos de la legislatura 2015-2019, ya han tenido lugar 18 plenos en el Consell insular. Durante



todos ellos, el equipo en la oposición, el PP, ha presentado muchas propuestas, ha hecho muchas interpellaciones y preguntas al grupo de gobierno, formado, como todos sabemos, por el PSOE-PSM Mes-Podemos. Veinte han sido las propuestas de bienestar social y familia presentadas por el PP que han sido aprobadas «por unanimidad» durante este año y nueve meses, lo que significa que han de ser llevadas a cabo, han de cumplirse. Pero no ha sido así y nos gustaría poner en conocimiento este hecho tan insólito, explicarles qué se ha aprobado, qué significa lo que se ha aprobado y por qué el PP se muestra molesto por la falta de seriedad de una institución que es la que defiende los intereses de todos los menorquines.

Así pues la intención es explicarles acuerdo por acuerdo.

Hoy el primero, el cual se aprobó en el pleno de noviembre de 2015 y era sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes.

Concretamente fueron 4 los puntos aprobados que se resumen en: Potenciar trabajo en las aulas y campañas de sensibilización para la detección precoz del consumo de alcohol, campaña dirigida a los padres, los ayuntamientos hagan cumplir la normativa vigente de la prohibición de venta de alcohol a menores, retomar el trabajo de la Xarxa sense Alcohol y enriquecerla con ideas de los jóvenes a fin de que tenga más éxito.

Estas propuestas que, insistimos, fueron aprobadas por unanimidad, no se han llevado a cabo y se excusa el incumplimiento por parte del grupo de gobierno con haber repartido más de mil folletos del programa del Paduib #Nosiguisease. Nada ha hecho el Consell por sí mismo y nada de lo que prometió.

Estas propuestas que se aprobaron por unanimidad, nacieron de la problemática feroz que padecen nuestros jóvenes, adolescentes y menores con el consumo del alcohol, esa droga

social que como el que no quiere la cosa pone en peligro el desarrollo e incluso la vida de nuestros jóvenes, llegando a llevarlos a los servicios de urgencias con comas etílicas.

Sí, esto pasa en Menorca, mucho, muchísimo, y lo peor es que no lo vemos, llegamos incluso a quitarle importancia en especial en fechas de fiestas patronales donde somos capaces de prepararles las pomades o gin con limonada en casa.

De un estudio reciente se desprende que el 61,8 por ciento de jóvenes entre 14 y 18 años declara haber consumido alcohol durante los últimos 30 días.

Los políticos somos conscientes de que aquí hay que actuar y por eso aprobamos medidas que ayuden a comprender y paliar el problema que nos acucia, que nos ayude a proteger a los jóvenes y menores, máxime cuando el consumo de sustancias tóxicas ha subido un 154 por ciento.

Y estas son unas de las medidas acordadas por el pleno del Consell Insular de Menorca que no se llevan a término por los propios responsables.

GRUPO POPULAR EN EL CONSELL INSULAR DE MENORCA